



## Individueel werken met familieopstellingen

Familieopstellingen zijn een vorm van resonantieprocessen waarbij in beeld komt hoe je verbonden en verstrikt bent met je systeem van herkomst. De methode is ontwikkeld door Bert Hellinger en in de loop van de jaren zijn er steeds nieuwe vormen ontstaan.

In deze training werken we met tafelopstellingen en opstellingen met vloerankers als vorm om mee te gaan werken. Daarnaast laten we zien en ervaren hoe een opstelling met representanten werkt. Basis van alle werkvormen zijn de thema's die ieder inbrengt.

Doelgroep: professionals die werken als hulpverlener, coach, begeleider, docent

### Inhoud

In deze training:

- leer je over systemen, systeemdynamieken, verstriking en meergenerationele thematiek
- leer je om uit te zoomen en zonder hypothese of oordeel naar een (tafel)opstelling te kijken
- train je jezelf in resoneren
- leer je eenvoudige opstellingen begeleiden m.b.v. vloerankers of poppetjes
- ontdek je jouw mogelijkheden om te werken met deze methode

### Resultaat

Na deze training:

- heb je minstens 4 concrete werkvormen ontdekt en zelf ervaren om te werken met familieopstellingen
- kun je zelfstandig onderzoekende opstellingen begeleiden
- heb je een stap gezet in je persoonlijke groei
- ben je in staat om kennis en praktijk te integreren in je huidige professionele werksetting

### Trainer

Monique te Kieft

### Investering

Dit is een 2-daagse training. Er wordt gewerkt van 10.00 tot 17.00 uur

De kosten zijn € 300,- (incl. btw), incl. koffie, thee en lunch

### Praktische gegevens

Data: 19 en 20 aug 2022

Aanmelden: meld je aan via Whatsapp 06 – 5388 2433 of via de mail: [info@tekieftecoaching.nl](mailto:info@tekieftecoaching.nl) uiterlijk

Aantal deelnemers: max. 8

Certificaat: alle deelnemers ontvangen een bewijs van deelname

Begeleiding van de oefeningen prettig en veilig.

Mooie mix theorie en oefening voordoen en zelf ervaren (en koffiepauses)

→ z.o.z. voor meer ervaringen →



### **Zelfvertrouwen om mee aan de slag te gaan**

Linda (55): Tijdens de opleidingsdagen bij Monique heb ik niet alleen veel nieuwe kennis en inzichten opgedaan over systemisch denken en handelen, maar ze heeft me ook het zelfvertrouwen gegeven er direct mee aan de slag te gaan. De combinatie van duidelijke theorie met veel ruimte voor oefenen en een gedegen evaluatie zorgde dat ik al snel het gevoel had daadwerkelijk praktijkervaring op te doen.

Monique heeft veel kennis, die ze op een rustige en prettige manier overbrengt. Er is daarbij meer dan voldoende ruimte voor vragen en eigen inbreng. Als kers op de taart heeft de opleidingsruimte een unieke sfeer. Je voelt je er al snel op je gemak en zeer welkom. Het was het rijden naar de locatie zeker waard. De opleiding was voor mij een mooie en bovendien zeer nuttige ervaring.

Ja, zeker, ga de werkvormen toepassen op mijn werk. Heb er voor mijn eigen ontwikkeling ook veel aan gehad.

### **Ik gebruik het geleerde voor de begeleiding van hbo-studenten**

Sylvia: het is een fijne training, waar ik veel van heb geleerd. Het is een mooie mix van theorie, oefeningen voordoen en zelf ervaren. De training heeft een goede structuur en het is duidelijk wat van ons werd verwacht. En dat in een mooie ruimte en een heerlijke lunch!

Ik gebruik de training voor mijn werk als studiecoach van hbo-studenten. Gelijk na de training kwam ik al in een aantal situaties terecht waarin ik het geleerde met succes heb kunnen toepassen. Het is nog wel soms zoeken, op welke manier ik het nog meer kan toepassen. Ik ben hierin creatief en op deze manier maak ik mij het geleerde eigen.

Het viel mij op dat je veel voorbeelden uit de praktijk noemde. Dat vind ik heel waardevol.

### **De training heeft me op meerdere vlakken heel erg goed gedaan**

Helma: Het is inmiddels een maandje geleden dat ik bij jou de training met de familieopstellingen heb gevolgd. Ik kijk er met heel veel plezier en voldoening op de training terug. Het heeft me op meerdere vlakken heel erg goed gedaan.

De theoretische stof en met name ook de vragen die je stelt en op welke manier, sluiten ontzettend mooi aan op de coachopleiding die ik momenteel volg. Tijdens deze colleges oefenen we veel met gesprekken en jouw aanwijzingen en ervaringen neem ik hierin mee. Dus het krijgt nog een vervolg. Daardoor blijft het nog beter hangen bij mij.

Toen je vroeg of ik belangstelling had voor deze cursus realiseerde ik me heel goed dat ik dan zelf ook een stap in mijn persoonlijke ontwikkeling zou kunnen maken. Dat is ook gebeurd en ik kan alleen maar zeggen dat het heel erg helend voor mij heeft gewerkt. Het heeft me letterlijk en figuurlijk licht en lucht gegeven. De rauwheid is er af, een fijn gevoel. Dat maakt dat ik me met veel meer plezier en focus op de studie kan richten. Ik zit weer een soort natuurlijke flow waarbij ik zelf weer met plezier en enthousiasme aan de gang ga. Heerlijk!

Fijn programma, waarvan afgeweken kan worden als de situatie het vraagt. Kijken wat de groep nodig heeft.